

דיאסטולי (mm Hg) (המס' הנמוך)	סיסטולי (mm Hg) (המס' הגבוה)	קטגוריית לחץ דם	
פחות מ-80	120-פחות מ-80	ו	תקין
פחות מ-80	120-129	ו	מוגבר
80-89	130-139	א/א	יתר לחץ דם שלב I
או יותר 90	או יותר 140	א/א	יתר לחץ דם שלב II
יותר מ-120	יותר מ-180	א/א/א	יתר לחץ דם מסכן חיים (יש לפנות למדי"א)

מקור: American Heart Association

תאריך	שעה	לחץ דם סיסטולי (מס' גבוה)	לחץ דם דיאסטולי (מס' נמוך)	דופק	הערות

ד"ר זאזא יעקבישוילי

קרדיולוג מומחה • קרדיו-אונקולוג

www.DrZaza.Clinic